



*Naj Naáy Spa le brinda la más agradable bienvenida y lo invita a mimarse, relajarse y rejuvenecerse.*

*Para prepararle para recibir los beneficios curativos, si lo desea, todas las terapias comienzan con nuestro circuito curativo, que incluye 60 minutos de: sauna, vapor, piscina de agua fría, piscina de agua caliente.*

**A los huéspedes del hotel ofrecemos un 15% de descuento en los tratamientos.**

## Masajes Regulares

**Sueco**

**60 minutos \$ 180 usd**

**90 minutos \$ 233 usd**

Masaje para liberar tensión, relajar músculos y articulaciones, tiene un efecto tonificante, ayuda a mejorar la circulación. Es recomendable para personas que nunca han tomado un masaje.

## **Thai (\*\* bajo disponibilidad)**

**90 minutos \$ 245 usd**

Masaje en el suelo (con colchoneta) a base de estiramientos, donde se usan tanto las manos como los dedos, codos, antebrazos, pies y rodillas para ejercer la terapia. Se trabaja todo el cuerpo con el objetivo de liberar tensiones. Se caracteriza por ser un masaje profundo e intenso pero no doloroso, es conocido como la yoga asistida. mejora la postura y la flexibilidad.

## **Tejido profundo**

**60 minutos \$ 180 usd**

**90 minutos \$ 245 usd**

Técnica de presión intensa para liberar tensiones musculares, que va de presión media a alta con movimientos que se encargan de liberar contracturas de las fascias musculares. (ideal para eliminar contracturas).

## **Cuello & Espalda**

**30 minutos \$ 100 usd**

Terapia descontracturante que ayuda a relajar los músculos de espalda y cuello de manera precisa y rápida.

## **Holístico**

**60 minutos \$ 180 usd**

**90 minutos \$ 245 usd**

Masaje de presión y técnicas diversas como estiramientos, shiatsu, reflexología, tejido profundo y drenaje linfático. El cuerpo va indicando dónde, qué y cuánta presión es necesaria. Ayuda a restaurar y balancear la energía del cuerpo.

## **Reflexología**

**60 minutos \$ 150 usd**

**90 minutos \$ 190 usd**

Consiste en la aplicación de presión en cabeza, manos y pies que liberan estrés, trabajando todo el cuerpo por medio de puntos reflejos que se conectan a órganos y sistemas brindando una sensación de bienestar real.

## **Drenaje linfático**

**90 minutos \$ 245 usd**

Masaje suave y repetitivo cuyo ritmo es más lento que el de un masaje tradicional. Su objetivo es movilizar los líquidos del organismo para eliminar las sustancias tóxicas del cuerpo. Indicado para tratar la retención de líquidos, edemas postquirúrgicos y atenuar el efecto piel de naranja (Celulitis).

## **Prenatal (\*\* bajo disponibilidad)**

**60 minutos \$ 180 usd**

Terapia diseñada para atender dolores y molestias acumulados que se aplica a partir del 2do trimestre de embarazo. Presión media y enfoque en áreas cansadas como piernas, cadera y espalda.

Todas las reservas del circuito hidrotermal y demás **servicios Spa** canceladas hasta 48 horas antes sin ningún costo. Las reservas que se cancelen con menos de 48 horas de antelación llevarán el cargo del 50% del **servicio**. Reservas canceladas el día del servicio llevarán cargo del

100%

