

## Bowl de Fruta 185

Papaya + Melon + piña + sandia + plátano + kiwi + fresas + moras + granola artesanal + miel de naranja y anís

## Yogurt & Frutos Rojos 175

Yogurt griego + pudding chía & coco + granola + mermelada de frutos rojos & Acai + coco deshidratado + semilla de amapola

## Smoothie Bowl

### • Fresco's 220

Acai + zarzamora + mora azul + plátano + leche de almendra + crumble de amaranto

### • Caribe 185

Mango + plátano + piña + fresa + leche de coco + granola + coco deshidratado

## Puding de Nuez 175

Semillas de chía + leche de nuez + nuez garapiñada + plátano + mermelada de fresa + granola artesanal

## Avena & Quínoa

Avena remojada + quinoa dulce + compota de manzana + canela + nuez garapiñada.

### • Leche almendra (fría) 175

### • Leche entera (caliente) 165

## Pan Francés 195

Brioche + compota de nueces + jarabe de maple + frutos rojos + cardamomo

## Pancakes de Amaranto & Coco 195

Plátano + jarabe de maple + compota de frutos rojos & cassis

## Tostado de Salmón 310

Pan de centeno negro + queso crema + salmón curado + manzana verde + huevo tibio + alcaparras + cebolla cambray + aguacate

## Tostado de Calabaza y Pimientos 185

Pan de centeno + calabaza asada + pimientos encurtidos + aguacate + mix de lechuga + queso de cabra + hummus de pimiento rojo



## Tostado de Huevo y Aguacate 195

Brioche negro + aguacate + huevo pochado + pimienta encurtido + tomates orgánicos + hojuelas de chile

## Bowl Vegano (Benji Bowl) 215

Vegetales rostizados + camote horneado + hongos + zucchini + quinoa + cebolla morada + hummus + germen de soya salsa macha de mulato

## Huevos con Brócoli Rostizado 195

Huevos fritos + brócoli rostizado + tomate cherry + arugula + aguacate + tocino

## Huevo Fritos 195

Tostada de maíz criollo + puré de aguacate + huevo + tocino + chile serrano + rábano + cebolla encurtida

## Huevos Benedictinos

Huevos pochados + muffin inglés + salsa holandesa

- Tocino 230
- Lomo Canadiense 220
- Salmón 310

## Quiche de Espinaca & Hongos 195

Espinaca + setas + champiñón + calabaza + mozzarella + hummus de garbanzo + ensalada mixta

## Omelette Verde 215

Claros de huevo + vegetales rostizados + hummus de espinaca + kale + espinaca + ensalada mixta + semillas de hemp

## Omelette Caprese 215

Huevo + tomate rostizado + queso mozzarella fresco + Arugula + pesto de albahaca

## Chilaquiles Verde 195

Tortilla de maíz crujiente + salsa verde + queso fresco + crema ácida + frijol de olla + aguacate + cebolla encurtida + cilantro

- Pollo o Huevo 215
- Vegano (semillas tostadas y requesón de pepita) 195

